

3 PART WORKSHOP

online



# TRANSFORMACIÓN PLACER

Cuerpo, energía sexual y fuerza vital

*¡¡Activa tu energía y atrévete a  
abordar tu vida desde el  
placer!!*



@gabrielahernandezterapeuta  
@m\_de\_maira

**Inscripción + Info**

**671 07 20 68**

(Whatsapp)

*¡¡Vive tu día a día desde un lugar diferente!!*

"Transformación Placer" es un workshop de tres encuentros donde Magdalena Mairata y yo (Gabriela Hernández) te guiaremos en un **VIAJE TRANSFORMADOR para CAMBIAR LA FORMA EN LA QUE ABORDAS TU VIDA.**

*¿Te atreves a abordar tu vida desde el placer?*

Esta es una experiencia única para **desbloquear tu cuerpo y liberar barreras** subconscientes que te impiden disfrutar plenamente de tu vida.



Es una invitación a dejar de pensar y vivir el placer como algo aislado, un premio que te das tras una larga jornada o eso inalcanzable que ya podrás darle espacio más adelante (y ese momento nunca llega o sabe a poco).

Queremos que **sientas la diferencia en tu día a día**, que todo lo que hagas o dejes de hacer en este año, lo abordes desde otro sitio - **sin carga ni lucha, sin autoexigencia, sin sacrificio, sin automachaco** - que tu faro, tu guía, tu motivación y tus acciones nazcan desde otro lugar, que te vivas desde UNA NUEVA ENERGÍA, desde una nueva mirada...

**¡¡desde la RECONEXIÓN CON EL PLACER!!**



*¡¡Únete y vive una experiencia transformadora!!*

Para **reconectar con el PLACER** necesitamos **ir al cuerpo**, (habitarlo, sentirlo, desbloquearlo), identificar y **liberar barreras mentales y emocionales** y **reactivar** y expandir la **energía sexual**.

Aunque nos guste creer que somos muy modern@s y abiert@s, por lo general tenemos **bloqueos con el placer: miedos, vergüenza, dolor, culpa...** Tenemos sensaciones y emociones incómodas que no nos gustan y queremos evitar. Al bloquear estas emociones incómodas, también **estamos bloqueando nuestra conexión con sentir** la plenitud de la Vida, la ALEGRÍA, nuestra FUERZA interna, la confianza, el PLACER y el amor que está disponible.

Este Workshop **es la oportunidad de aplicar teoría y práctica en tu propia vida**, de ser guiad@ y **resolver in situ los obstáculos reales** que surjan.

**¡¡Nosotras te acompañamos!!**



Una experiencia "al estilo Maira y Gabriela" en el que **te guiamos de forma PRÁCTICA, PROFUNDA Y POTENTE.**

# PROGRAMA

¡¡Empezamos yaaa!!

**23 plazas disponibles** (cierre de inscripciones el 3 de febrero)

Queremos que consigas **expandir tu placer**, tanto a nivel físico como a nivel profundo en el disfrute de tu día a día. El contenido, pautas y herramientas de este Workshop cumplen **tres objetivos**: EFECTIVIDAD, SIMPLICIDAD y DISFRUTAR.



QUÉ INCLUYE:

★ **3 WORKSHOPS EN DIRECTO:**

11 febrero 10:00 - 12:30 / 18 febrero 10:00 - 12:30 / 25 febrero 10:00 - 12:30

Encuentros en directo (vía Zoom). Si no puedes estar, ¡no te preocupes!! se quedan grabados y **podrás acceder a la grabación** inmediatamente después y para siempre. Este es un mes de reconexión con la energía del placer y sentirás resultados aunque no puedas estar en directo, lo hemos diseñado con otras herramientas que marcarán una diferencia

★ **GUIA, MINI PAUTAS Y RECURSOS** entre encuentros para poner en práctica todo lo aprendido y aplicarlo en tu vida.

★ **ACOMPañAMIENTO INDIVIDUAL** para la resolución de bloqueos, impedimentos, obstáculos y boicoteos reales que surjan ( ¡¡a tu ego le da miedo soltar el control y plantearte la vida y tus relaciones desde el placer!! )

★ **APRENDER, CONVIVIR Y COMPARTIR** en grupo privado de Whatsapp. Este espacio es respetuoso y amoroso. La transformación ocurre en ese caminar junt@s desde los humanos que somos, a través de los compartires, con lo que movemos, liberamos y sanamos junt@s...

*Tres encuentros transformadores para que el hilo conductor de este año, sea el placer... ¡¡sentirás los resultados!!*



### **1er WORKSHOP** 11 febrero 10:00 - 12:30

- Claves imprescindibles para **RECONECTAR** con el placer en tu día a día.
- **DISRUPTORES** del placer presentes en tu vida y cómo eliminarlos.
- Ejercicio dinámico para **DESBLOQUEAR** tu cuerpo, eliminando autolimitaciones, barreras y miedos que te ayudarán a equilibrarte y liberar sensaciones que bloquean tu placer y tu alegría interior.
- Pauta práctica de **RECONEXIÓN PLACER**, sentirás su efecto inmediato en tu cuerpo y estado de ánimo (¡ivas a fliparlo 😊 !!).

### **2do WORKSHOP** 18 febrero 10:00 - 12:30

- **DESPERTAR**, expandir y descubrir la **ENERGÍA SEXUAL** como herramienta terapéutica y combustible para impulsar, crear y manifestar en tu vida.
- Ejercicio poderoso para **LIBERAR** bloqueos emocionales y energéticos.
- **MOVILIZACIÓN** de tu **FUEGO** interior, reconexión con tu chispa.
- Ejercicio de **REACTIVACIÓN** sexitiva para ampliar tu capacidad de sentir placer.

### **3er WORKSHOP** 25 febrero 10:00 - 12:30

- **"TRANSFORMACIÓN PLACER"**: sistema efectivo y práctico para plantear todos tus objetivos y cambios desde una nueva mirada.
- Liberación y **SANACIÓN** a nivel de memoria celular de patrones de carga, exigencia y miedos que bloquean tu bienestar.
- **"RESPONSABILIDAD AMOROSA"**: cómo nunca más cuidarte desde la fuerza de voluntad, la exigencia y la lucha yyyy lograr tus objetivos.
- Reactivación **VITALIDAD**: ejercicio de reconexión con tu **FUERZA** vital.



*Descubre el poder de reconectar con el PLACER, libera bloqueos y barreras subconscientes que te impiden disfrutar plenamente de tu vida.*

*¡¡Una experiencia única!!*



## **ESTE WORKSHOP ES PARA TI SI...**

- ★ **Quieres IR A LA RAÍZ, MIRAR, ABRAZAR y LIMPIAR** las creencias, emociones y miedos que te hacen repetir comportamientos sabotadores y autodestructivos para lograr **CAMBIOS REALES Y TANGIBLES** en tu vida.
- ★ **Quieres RECONECTAR** con la vida, con tu fuerza vital, tu alegría interna y el auténtico placer de vivir.
- ★ **Quieres REACTIVA** tu energía sexual y practica ejercicios poderosos para **LIBERAR** bloqueos, **ACTIVAR** tu fuego vital y **ABRIRTE** al placer como nunca lo has hecho antes.
- ★ **Quieres dejar de cometer grandes errores** sobre el placer que bloquean tu energía y así poder **VIVIR TU DÍA A DÍA** como realmente deseas.
- ★ **Quieres DESBLOQUEAR** tu cuerpo y reconectar con su inmensa y maravillosa capacidad de sentir (iide forma práctica y sencilla!!).
- ★ **Quieres HACER** las cosas de **FORMA DIFERENTE - DESDE EL PLACER** y la eficiencia de **RUTINAS AMOROSAS**.

# PRECIO

SOLO 23 PLAZAS

**¡¡Cierre de inscripciones viernes 3 de febrero!!**

**85€ una persona (todo incluido)**

[Realiza el pago en este enlace](#)

También vía Bizum + 34 671072068 o transferencia (pídeme la cuenta).

**140€ dos personas (todo incluido)** Hazlo con tu pareja o trae a una amiga@ que quiera reconectar con el placer)

[Realiza el pago en este enlace](#)

También vía Bizum + 34 671072068 o transferencia (pídeme la cuenta).

Tras realizar el pago, escribe un Whatsapp al + 34 671072068 indicando "Transformación Placer".



*¡¡No te lo pierdas!!...mira lo que cuentan tras una experiencia "Transformación Placer" con nosotras.*

Carmen Muñoz Dragalar

Me llevo reconexión con mi cuerpo y mi placer.

Que no es poco!!!

Y es brutal como mini pautas sencillas te hacen darte cuenta de algo tan grande.

Alicia Bava

Ha sido un maravilloso regalo para conectar con mi cuerpo y comenzar a cambiar de vereda ... gracias chicas!

Te abrazo mente machucona y te voy diciendo adios!! Graciiias gaby.. gracias maira!

Cristina Diaz Burguero

Reflexionar sobre mi propio placer. Soltar la autoexigencia y recordar q el camino para ir hacia algo es pasadolo por mí filtro y con disciplina amorosa. Sabiendo q necesito

Laura Barrio

Me llevo la conexión con mi cuerpo y volver a mí. Muchísimas GRACIAS, un placer 🍷

Alicia Bava

Me llevo más cariño hacia mí. Las duchas con mis aceites esenciales, darme tiempos de respiración profunda. De comer saboreando. De ser más sensible a lo q quiero y no a lo q tengo q hacer...Me celebro, todo una revolución en mí! Muchas gracias chicas!!

# SOBRE NOSOTRAS

**Somos Gabriela y Magdalena.**

Guiamos a hombres y mujeres maravillosas@ como tú a reconectar con su energía sexual y ayudarles **a vivir de forma más consciente, placentera y amorosa.**

Nuestra misión es enseñarte a disfrutar plenamente de la vida y de los tuyos y que veas que la relación contigo@ mism@ es UN CAMINO, **un cambio de MIRADA.**

Que cuando te **LIBERAS de cargas** físicas, mentales y emocionales y **RECONECTAS** con tu cuerpo y con tu esencia, **ALCANZAS** el **PLACER** de vivir que tanto anhelas.

Planteamos **TRANSFORMACIONES PERSONALES profundas**, desde el placer, la fluidez y la responsabilidad amorosa. Sabemos que la **ENERGÍA** y la **MOTIVACIÓN** desde la cuál abordamos cualquier cambio es la clave y hemos descubierto el **PODER** sanador y liberador de la energía sexual y de seguir apostando por abordar la vida desde una mirada diferente.

**Y ¡¡estamos deseando acompañarte en tu viaje de activar tu chispa, desbloquear tu cuerpo y ¡¡abordar tu vida desde el placer!!**

**¡¡TE ESPERAMOS!!**



**Magdalena  
Mairata**

Terapeuta de  
Liberación Corporal



**Gabriela  
Hernández**

Terapeuta Sexitiva  
y Transformación