



RETIRO WEEKEND

**Cercedilla**  
(Madrid)

24-26  
noviembre

# ENERGÍA SEXUAL

Sanación, expansión y gozo

*¡¡Libera tu cuerpo  
despierta tu chispa y reconecta  
con tu ternura y erótica!!*

@gabrielahernandezterapeuta  
@m\_de\_maira

# RETIRO RECONEXIÓN

*Un fin de semana transformador como nunca has hecho antes, ven a desbloquear tu energía sexual, abrirte a la ternura y despertar tu erótica... ¡¡sentirás los resultados!!*



**Gabriela  
Hernández**

Terapeuta Somática y  
de Transformación

## UNA EXPERIENCIA ÚNICA EN GRUPO

**Descubre el poder sanador de tu energía sexual, reconecta con tu esencia, libera bloqueos, silencia tu mente, expande tu PLACER, convive, disfruta, comparte y... ¡¡atrévete a gozar de tu vida!!**

### Naturaleza, inspiración, sanación, expansión

- ★ Liberación corporal y sanación energética.
- ★ Dinámicas de reconexión con el instinto de la ternura y la erótica.
- ★ Ejercicios de reactivación sexitiva y ampliación del placer.
- ★ Soltar bloqueos, miedos y autolimitaciones.
- ★ Ritual, convivencia, compartir, conexión.

Ven, únete y sumérgete en un espacio sanador. Déjate arropar por la **naturaleza**, el **grupo**, la **música**, el **movimiento** y la **energía sexual**. Alojamiento y pensión completa en el hotel rural "Los Castaños" desde la comida del viernes hasta la comida del domingo (comida ecológica sana).

### **Precio e inscripción**

375€ todo incluido. Este retiro es íntimo, profundo, gozoso y potente. **¡¡SOLO QUEDAN 3 PLAZAS con precio reducido!!** Reserva la tuya cuanto antes, después sube a 430€.

Escribe un Whatsapp al + (34) 671072068 con "retiroreconexion". 100€ para reservar tu plaza (bizum o transferencia). 2do pago 75€ antes del 30 de octubre. El resto el día de inicio.

*Activa tu potencial erótico, tierno y sexual, únelo a tu corazón, eleva tu consciencia y comienza a florecer en tribu.*



### **Viernes 24 de noviembre**

- Empezamos a las 18:30h (pudiendo llegar desde las 14:00 a comer y disfrutar del entorno).
- 18:30 - 20:30 actividades
- 22:30 - 23:30 ceremonia-ritual

### **Sábado 25 de noviembre**

- Antes del desayuno: conexión y movimiento corporal matutina para despertar el cuerpo y explorar energía y creatividad.
- 10:30 -13:30 actividades
- 13:30-17:00 Comida y tiempo libre
- 17:00 - 20:00 actividades

### **Domingo 26 de noviembre**

- Antes del desayuno: conexión y movimiento corporal matutina para despertar el cuerpo y explorar energía y creatividad.
- 10:30 - 13:30 actividades
- Terminaremos el domingo a las 13:30, comeremos junt@s y involucraremos a casa renov@d@s!!

### **Actividades**

- Talleres de indagación emocional. Ejercicios prácticos para utilizar la energía sexual en su forma más placentera, además de forma sanadora tanto física, como mental, emocional y espiritual.
- Conexión con el cuerpo y su manera única de activar el instinto tierno y erótico.
- Actualizar memoria celular soltando viejos paradigmas, esquemas, acuerdos que cargamos y nos alejan de vivir en plenitud y amar en confianza.
- Rituales, movimientos, esencias, música, contacto.