



MENTORÍA
online

ABRAZANDO TU FUEGO

Cuerpo, agresividad consciente y pasión

*¡¡Libera, gestiona y transforma
tu relación con la ira!!*



@gabrielahernandezterapeuta

MENTORÍA-PROGRAMA

online

Tres encuentros transformadores y acompañamiento terapéutico para la ¡reconciliación con tu instinto agresivo!!



Gabriela
Hernández
Terapeuta Somática
y de Transformación

UNA EXPERIENCIA SANADORA

Descubre el poder de la agresividad consciente, libera enfado- rabia enquistada y reconecta con la fuerza, la pasión y la vitalidad de tu energía de fuego.

- 3 sesiones teórico-prácticas de 90 minutos c/u.
- Acompañamiento individual vía Whatsapp para la resolución de dudas y acompañarte en todo lo que surja al realizar las sesiones de la mentoría.
- Ejercicios prácticos y recursos para gestionar esta energía en tu vida diaria.



Magdalena
Mairata
Terapeuta de
Liberación Corporal
(profesora invitada)

Recordar, transitar, sanar y compartir

- ★ DESBLOQUEA tus cuerpos, libera corazas, culpa y vergüenza asociadas a vivir esta energía en sus polaridades extremas (represión/violencia).
- ★ DESCUBRE los beneficios de la agresividad sana, aprende a poner límites y a expresar tus deseos.
- ★ RECONECTA con tu energía instintiva de fuego y esa capacidad de ir a por aquello que deseas.
- ★ RECONCÍLIATE con tu instinto agresivo, date un espacio para que fluya tu fuego e integra tu fuerza de vida y tu pasión.

85€

[Enlace inscripción](#)

(acceso para siempre al contenido)